

## ¿Cómo está tu corazón?

---

¿Cómo está tu corazón? Hace unos días tuve nuevamente esta experiencia, mi cardiólogo me preguntó: ¿Cómo está tu corazón? Y yo le dije, más o menos, siento que está lento. Me revisó y rápidamente me agendó una cita en el hospital y en menos de una semana otra intervención a mi pobre corazón. Esa experiencia me hizo pensar en mi espiritualidad y preguntarme a mí mismo: ¿Cómo estoy en mi espíritu? ¿Cómo estoy en la conexión con Dios? Me parece que el mejor lugar para hacerme esas preguntas es en la oración y Jesús va a intervenir en mi alma si algo tiene que hacer; sobre todo si tiene que hacer algo para intensificar mi vida espiritual y hacerme crecer en mi relación con él.



El P. Félix escribía un día:

*“Mi método de Vida Espiritual:  
Vivir cada hora bajo la mirada amorosa del Padre,  
En unión con el amadísimo Verbo Encarnado, Jesús,  
Bajo la acción del Espíritu Santo,  
Y a imitación de María, Madre de Dios y nuestra”.*

Para mí éste es un buen mapa para crecer en espiritualidad. Aquí están los elementos esenciales sobre los que tengo que preguntarme y estar trabajando. Creo que es una buena síntesis para entender la Espiritualidad Cristiana y la Espiritualidad de la Cruz.

Te invito a preguntarte en estos días sobre tu relación con Dios y qué tan profunda está siendo, y tomar pasos serios hacia un crecimiento espiritual.

Como Apóstoles de la Cruz estamos invitados a vivir profundamente nuestra vida espiritual y a estar constantemente cuestionándonos sobre nuestra vida. Creo que es la única manera cómo podemos llegar a transformarnos en Cristo Sacerdote y Víctima. Es volver al corazón de Jesús para consolarlo y para acompañarlo, pero también tenemos que ver las maneras de sanarlo. La oración es un medio esencial en tu crecimiento como Apóstol de la Cruz, por favor no la descuides.

Fr. Mario Rodríguez-García M.Sp.S.